MAROCCO TREK

13-20 LUGLIO 2024

AVVENTURA sport

8 giorni e 7 notti di cui 4 di trekking

Valle di Aït Bouguemez e gole di Mgoun -Alto Atlante

Questo trekking vi porta alla scoperta della remota valle di Aït Bouguemez, tra le maestose vette dell'Atlante marocchino. Soprannominata la Valle del Sorriso, per l'ospitalità dei suoi abitanti e la ricchezza della sua terra, a causa dell'isolamento geografico resta oggi uno dei luoghi più autentici del Marocco. A noi piace perché sembra di fare un tuffo indietro nel tempo, tra villaggi berberi, mulattiere e il silenzio delle pareti del maestoso M'Goun, che con i suoi 4068 m protegge la valle e i suoi abitanti. Vi porteremo a bere un tè con i pastori, a tessere i tappeti con le donne del villaggio, a mangiare una tajine di verdure al piccolo bar del paese e poi partiremo accompagnati dai nostri muli e da una guida locale alla scoperta della natura più incontaminata. Alterneremo notti in rifugio a notti in bivacco sotto le stelle, i muli ci aiuteranno nel trasporto dell'attrezzatura da campo, dei bagagli e dei viveri, un cuoco berbero ci preparerà deliziosi piatti tradizionali. La giornata cammineremo tra panorami spettacolari e la sera ci ritroveremo a bere il tradizionale tè alla menta attorno al fuoco, sotto il cielo più luminoso che abbiate mai potuto immaginare.
Questo viaggio è dedicato a tutti coloro che hanno voglia di staccare dalla routine e dalla frenesia per immergersi nella natura più incontaminata, per chi ha voglia di mettersi alla prova e spingere i propri limiti un po' più in là, di riconnettersi al corpo, di scoprire un luogo magico che vi farà venire voglia di tornare ancora ed ancora!
Ad accompagnarvi in questo viaggio firmato Avventurasport ci sono Patrizia, accompagnatrice turistica e documentarista che a Ait Bouguemenez ha girato parte del suo ultimo documentario, GUTS. Fulvia accompagnatrice turistica e insegnante di yoga innamorata del Marocco e Mustapha, amico, guida, e incredibile paroliere di Ait Bouguemenez!

GIORNO 1, 13 LUGLIO,
MILANO- MARRAKECH

POSSIBILITA' DI ALTRI AEROPORTI

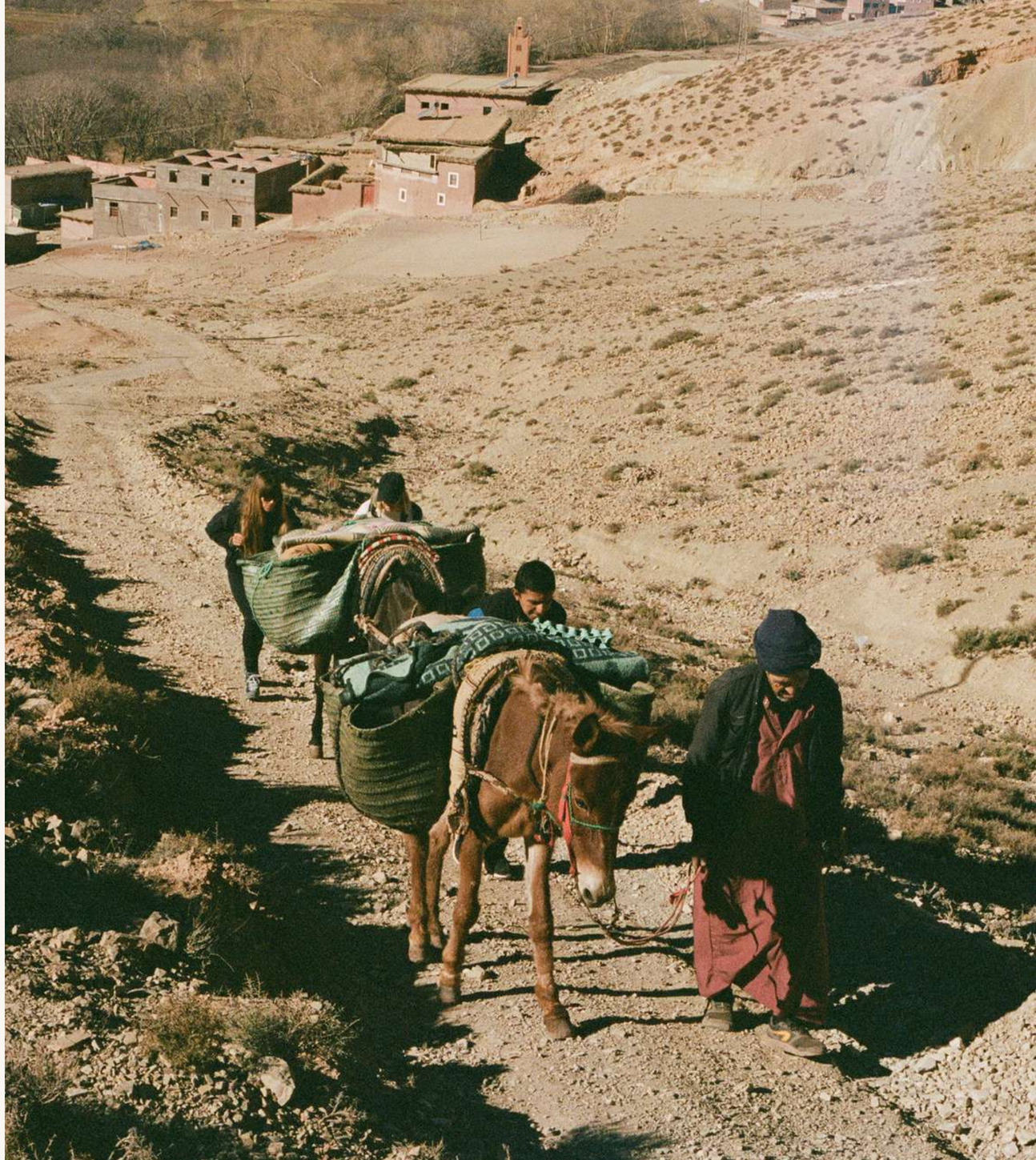
Ritrovo con Fulvia e Patrizia a Milano Malpensa la mattina presto, per chi partisse da altri aeroporti ci si ritrova a Marrakech.
Arrivo in Marocco, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento nel favoloso Riad in centro città dove passeremo la prima e l'ultima notte. Lasciamo i bagagli e ci godiamo la prima squisita colazione marocchina.
Appuntamento con la nostra guida che ci porterà alla scoperta della città con il suo Suq, i suoi giardini esotici, i palazzi da mille e una notte e tanti aneddoti e curiosità sulla cultura marocchina.
Finita la visita ci godremo un pranzo con vista sulla celebre piazza Jema el Fnaa.
Dopo pranzo, ci aspetta una meritata siesta nel nostro Riad, a bordo piscina o sotto il pergolato della terrazza.
Al calar della sera ritrovo per un tè alla menta vista città e cena di benvenuto con presentazione del programma.
Notte e riposo prima del viaggio!

GIORNO 2, 14 LUGLIO, MARRAKECH-AIT BOUGUEMENEZ

Dopo la colazione, carico dei bagagli e partenza in minibus per la valle dell'Ait Bouguemez!
Il paesaggio cambierà gradualmente, passeremo dalla grande città a piccoli villaggi berberi in un alternarsi di colori dal rosso della terra e delle montagne al verde dei palmeti al giallo dei campi di grano. Dopo 4-5 ore di strada e pranzo lungo il percorso eccoci arrivare al villaggio di Imelghas dove verremo accolti in uno dei tradizionali rifugi, dove una stanza e riservata alla famiglia e il resto e per gli ospiti! Dopo una squisita cena marocchina e chiacchiere intorno al fuoco si va a letto pronti per il trek!

GIORNO 3, 15 LUGLIO
TREKKING
3 ORE E MEZZA DI CAMMINO

Sveglia presto e colazione. Incontro con la squadra di muli che ci affiancherà per tutto il cammino trasportando i bagagli e tutto il necessario per il campo tendato. Carico dei bagagli e partenza per un breve tragitto che ci porterà al punto di inizio del trekking. Lungo la strada, che attraversa aree ricchissime dal punto di vista geologico, sosteremo per visitare il sito che conserva tracce di dinosauri e per scoprire il villaggio berbero Ibaklioen.
Inizio del trekking che ci porta al passo Aït imi a 2905 m di altitudine. Pranzo sul cammino e proseguimento della nostra discesa verso Tighremt n'aït Ahmed, arrivo alla nostra meta: le sorgenti di Aflafal a 2500 m di altitudine. Qui montiamo il nostro primo bivacco aiutati dallo staff di supporto che preparerà per noi una cena squisita.
Ci attende la nostra prima notte sotto le stelle.



GIORNO 4 , 16 LUGLIO
TREKKING,
6 ORE DI CAMMINO

Dopo la colazione ci prepariamo a ripartire. Oggi discendiamo l'intera valle di Aït Ahmed lungo il wadi Mgoun fino a Imi n'irkte (ingresso alle gole di Mgoun) con una serie di villaggi di terra e coltivazioni terrazzate.
Allestimento del campo, cena intorno al fuoco e condivisioni sotto le stelle.
Seconda notte di bivacco.

GIORNO 5 , 17 LUGLIO
TREKKING,
6 ORE DI CAMMINO

Oggi attraversiamo le magnifiche e spettacolari gole di M' Goun. Sosta e pranzo all'uscita delle gole poi proseguimento verso il villaggio di Aguerd-zega, meta della giornata.
Allestimento del campo, cena intorno al fuoco e condivisioni sotto le stelle.
Terza notte di bivacco.

GIORNO 6 , 18 LUGLIO
TREKKING,
6 ORE E MEZZA DI CAMMINO

Continuiamo la strada lungo il Wadi Mgoun e attraversiamo pittoreschi villaggi di terra, bellissimi e vari giardini con diversi alberi da frutto e kasbah decorate con motivi antichi, senza dimenticare i sorrisi dei bambini che giocano a palla per le vie dei villaggi. Ed eccoci arrivati alla meta finale del nostro trekking, il villaggio di Boutarard.
Cena e pernottamento all'interno di una Kasbah.

GIORNO 7 , 19 LUGLIO

RIENTRO A MARRAKECH

Sveglia e colazione. Ci prepariamo ad un giorno di trasferimento decisamente emozionante. Guideremo attraverso la capitale delle rose Kelaat Mgouna, l'oasi di Skoura con il suo immenso palmeto, la mitica Ouarzazate, il passo Tizi n Tichk a 2200 mslm e arriveremo a Marrakech nel tardo pomeriggio.
Check in nel nostro favoloso Riad e tempo per rilassarsi prima di cena.
Ebbene sì, siamo arrivati all'ultima cena marocchina, tempo di condivisioni e riflessioni sulla settimana trascorsa!
E per chi non ne avesse abbastanza, ci aspetta un'uscita nella Marrakech by night, tra incantatori di serpenti e club di musica.

GIORNO 8 , 20 LUGLIO

RIENTRO A MARRAKECH

Oggi ci dedichiamo al relax! E’ tempo di rilassarsi e rigenerarsi con una delle usanze marocchine più conosciute ed amate, l’hammam ! Tra scrub al sapone nero e massaggi resta anche il tempo per qualche validissimo acquisto 😊
Pranzo e ultimo tè alla menta.
Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Marrakech Menara in tempo utile per il volo per Milano. Arrivo a Malpensa in tarda serata.

COSA ASPETTARSI?

4 giorni di trekking con bagaglio trasportato dai muli
Livello di difficoltà: medio, non bisogna essere degli escursionisti esperti o molto allenati. Le camminate avranno una durata media di 4-6 ore. Dislivello +800 m circa.
È richiesto spirito di adattamento per le notti in tenda e nei due rifugi.

Quota su base 12 partecipanti: 1320 € + 50€ quotq di iscrizione
Quota su base 10 partecipanti: 1385 € + 50€ quotq di iscrizione

LA QUOTA INCLUDE:

- Trasferimenti aeroporto-Marrakech in andata e ritorno per chi arriva con il gruppo
- Tutti i trasferimenti in minibus turismo confortevole e climatizzato
- 2 notti in Riad con piscina, patio e spa a Marrakech. Colazione inclusa, cena inclusa
- 2 notti in rifugio pensione completa
- 3 notti in tenda biposto pensione completa
- Cena del primo e ultimo giorno a Marrakech
- Pensione completa durante i giorni di trekking
- Tour Leader Fulvia e Patrizia in partenza dall'Italia per tutta la durata del Tour
- Guida di trekking marocchina per tutta la durata del Trekking
- La squadra di fedeli muli che ci aiuteranno a portare i bagagli
- Staff che ci preparerà prelibati piatti caldi nei giorni di cammino
- Attrezzatura da campeggio e da cucina
- Tende
- Visita guidata di Marrakech con guida certificata
- Ingresso in Hammam, eventuale massaggio escluso
- Assicurazione medico-bagaglio di legge
- Organizzazione tecnica Avventura Sport Tour Operator

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo aereo, prezzo stimato intorno a 320,00 € A/R al 15.03. Aereo non incluso causa provenienza dei partecipanti da aeroporti diversi e possibilità di estendere il soggiorno per molti partecipanti
- Assicurazione annullamento viaggio
- Bevande
- ingresso a monumenti
- Tutto quanto non indicato né « la Quota comprende »
- Mance allo staff del posto

CONTATTI

Per info e iscrizioni:
Avventura Sport Tour Operator
Patrizia Bruno
tel/wa 3803594778
patrizia@avventurasport.com
patrizia_waz
www.avventurasport.com

Fulvia Bruno
tel/wa 3336530057
fulvia@avventurasport.com

Questo viaggio è un’esclusiva di Avventura Sport Tour Operator, può essere modificato e adattato alle vostre esigenze! Contattateci per info/ richieste

AVVENTURA sport